

Die Basketballsaison hat begonnen, das Jahr 2023 nähert sich dem Ende, also wird es höchste Zeit, 2024 zu planen! Daher möchten wir mit diesem Flyer herzlich zum Jahrestreffen der BasketDocs nach Mainz einladen. Vielen Dank schon jetzt an Rasin Özay für die Organisation!

Wir hoffen, dass wir ein spannendes, attraktives Programm zusammenstellen konnten, das wie gewohnt viele verschiedene Fachgebiete abdecken soll. Spannend wird dieses Jahr auch wieder die Mitgliederversammlung, zu der gesondert eingeladen wird, es stehen wieder Wahlen an.

Also, steigt in die Planung ein und meldet Euch für unser Treffen an!

Tagungsort: Lehmanns Vinothek, Holzstr. 19, 55116 Mainz

Zur besseren Planung bitte kurze Anmeldung an [praxis@drlukas.de](mailto:praxis@drlukas.de)

( Symposium /  Abendessen/  Basketball)

Hotelzimmer bei Bedarf bitte selbst reservieren.

Ralf Hamann, Kai Fehske und Christoph Lukas (Vorstand BasketDocs)



Fr.		Sa	
16.00	Begrüßung	9.00	Begrüßung
16.15	Aktuelles zu Doping im Basketball (Mario Thevis)	9.10	Update Knorpeltherapie (Markus Klingenberg)
16.45	Decision-Making Tasks im Return to Competition Prozeß (Domenik Theodorou)	9.40	„Update Eiweiß“ – wie viel, wann, welches → Unterschied pflanzlich/tierisch, richtige Verteilung/nutrient Timing und praktische Umsetzung (Uwe Schröder)
17.15	Pause	10.10	Pause
17.30	Kontaktpflege BBL/ 2. Liga/ DBBL/ NBBL/ VBG	10.30	Muskelkrämpfe im Sport: Fast so weit verbreitet, wie die Mythen über ihre Pathophysiologie (Michael Behringer)
18.00	Mitgliederversammlung	11.00	Verletzungsregister (Werner Krutsch)
19.30	Pause und Einchecken in den Hotels	11.30	Mein besonderer Fall (Moderation: Lukas)
20.00	Abendessen	12.00	Mittagessen & Pause zum Umziehen
		12.30-14.00	BasketDocs Basketball