

## TAGUNGSHINWEISE

Tagungsort Reha-Zentrum HESS  
Steinheimerstr. 7  
74321 Bietigheim –  
Bissingen

**BASKET DOCS**  
Deutsche Basketballärzte e.V.

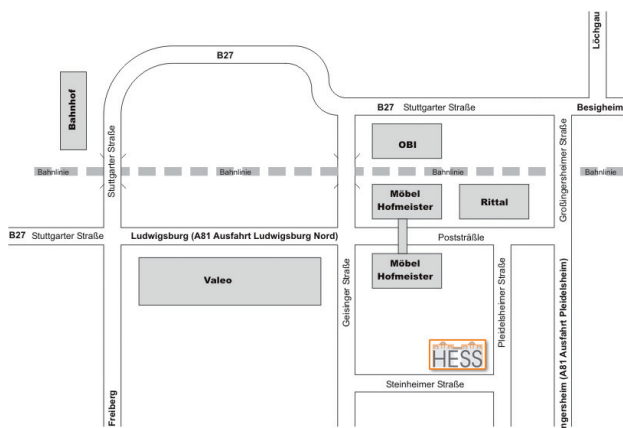
Veranstalter Deutsche  
Basketballärzte e.V.

[www.basketdocs.de](http://www.basketdocs.de)

Anmeldung: Zur verbindlichen Anmeldung nutzen Sie bitte das beiliegende Anmeldeformular. Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine Rechnung über den Tagungsbeitrag. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Tagungsbeitrag:  
100 € Reguläre Teilnehmer  
90 € für GOTS -Mitglieder  
75 € für BasketDocs- Mitglieder

Anfahrt:



## “Sinn”-volle Rehabilitation

(sport-)psychologische  
Unterstützung bei  
Sportverletzungen

Sa. 2. Juni 2012  
in Bietigheim-Bissingen  
im Reha-Zentrum HESS

unter dem Patronat der GOTS

**GOTS**  
Gesellschaft für Orthopädisch-  
Traumatologische Sportmedizin

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

jeder weiß: „Was mechanisch klemmt muss mechanisch gelöst werden.“ Gute orthopädische und physiotherapeutische Arbeit ist der Kern jeder erfolgreichen Rehabilitationsmaßnahme.

Während sich aber der Arzt primär um das verletzte Körperteil sorgt, sieht sich der Sportler durch seine Verletzung oft in seiner Karriere und seinem Lebensentwurf bedroht und ist durch Ängste um seine Zukunft labilisiert.

In diesem angstvollen Zustand bekommt alles, was kommuniziert wird, für den Sportler eine große, oft existentielle Bedeutung. Für einen guten Gesundungsprozess ist deshalb eine sinnvolle Kommunikation mit dem Patienten/Sportler äußerst wichtig. „Was“ und auch „Wie“ kommuniziert wird, beeinflusst nicht nur den Heilungsprozess, sondern auch das Verhalten und die Kooperation des Sportlers bei den notwendigen Reha-Maßnahmen.

Die Veranstaltung hat zum Ziel, alle, die in Rehabilitationsmaßnahmen von Leistungssportlern involviert sind, dafür zu sensibilisieren, wie sie mit einfachen und hoch effektiven Kommunikations-Strategien den Heilungsverlauf des Patienten maximal gut unterstützen können.

### Tagesthemen werden unter anderem sein:

- Was zeichnet einen emotionalen Zustand aus und wie kann dieser Zustand fokussierter Aufmerksamkeit genutzt werden?
- Was sind Voraussetzungen für eine gute Kooperation und wie kann die Gesundheit des Sportlers maximal gut unterstützt werden?
- Wie können Diagnosen sinnvoll vermittelt werden?
- Wofür können (Röntgen-)Bilder bei der Heilung nützlich sein?
- Wie kann eine dauerhafte Compliance für die Therapie/Reha-Maßnahmen hergestellt werden?

### Vorgestellt werden:

- unterstützende Kommunikationstechniken (verbal und nonverbal)
- Sportpsychologische Vertrauens-Techniken (Mentales Training)
- Erfahrungsberichte aus dem Spitzensport
- Sportler-Interviews zu günstigen und ungünstigen Heilungsverläufen (Videos).



Dr. Gregor Kuhn ([www.performance-psychology.de](http://www.performance-psychology.de)) ist Diplom-Psychologe und Sportwissenschaftler und arbeitet seit vielen Jahren als Sportpsychologe im Spitzensport. Er betreut verschiedene Nationalmannschaften und koordiniert für den DOSB/ZKS die sportpsychologischen Projekte im olympischen Spitzensport. Während der Olympischen Spiele in Peking 2008 hat er als Sportpsychologe deutsche Athleten unterstützt. Die emotionale Verarbeitung von Verletzungserfahrungen sowie Schwierigkeiten beim Wiederbeginn des Trainings sind sehr häufige Beratungsanlässe.



Dr. Susann Fiedler ([www.life-institut.de](http://www.life-institut.de)) ist Zahnärztin, Hypnotherapeutin, (Ausbilderin und Master-Supervisorin in der Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Hypnose (DGZH) und MBSR-Lehrerin (Mindfulness-Based-Stress-Reduction) Sie bildet seit 20 Jahren Ärzte/Zahnärzte in moderner

klinischer Hypnose nach Milton Erickson aus. Team- und Einzelcoachings in lösungsorientierter Kommunikation und Stressbewältigung gehören zu Ihrem Arbeitsalltag ebenso wie die Einzelarbeit mit Menschen, die unter chronischen Schmerzen, Ängsten, psychosomatischen Beschwerden etc. leiden.

**10:00 Akkreditierung/Begrüßung/Einführung**

**10:15 – 12:00 Session 1: Psychologische Aspekte guter und schlechter Heilungsverläufe bei Sportverletzungen (Kuhn/Fiedler)**

**12.00 - 13:00 Mittagspause**

**13:00 - 14:30 Session 2: Diagnosen als heilungsbeeinflussende Suggestionen am Beispiel von Sportverletzungen (Kuhn/Fiedler)**

**14:30 Pause**

**14:45 - 15:15 Sportpraxis: Mindful Movements in der Praxis (Fiedler)**

**15:15 – 16:45 Mentale Vertrauensstechniken in der Sportmedizin (Kuhn/Fiedler)**

**16:45 - 17:00 Abschluss**

**Ca. 18.30 gemeinsames Abendessen für Interessierte**